**Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

 Здоровье детей - это важнейший вопрос обеспечения будущего нации.  Сбалансированное питание детей и подростков способствует повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, увеличивает адаптационные возможности организма, оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни.

Общеизвестно, что большую часть времени дети проводят в школе, и полноценно питаться они должны здесь же. От того, насколько правильно и качественно организовано питание в школе, зависит их здоровье, настроение, трудоспособность и качество учебной деятельности. Поэтому приоритетными направлениями организации системы питания учащихся нашей школы являются:

- обеспечение учащихся горячим питанием;
- контроль за качеством, калорийностью и сбалансированностью питания;
- обеспечение питьевого режима;
- привитие учащимся навыков здорового образа жизни;
- развитие здоровых привычек и формирование потребности в здоровом образе жизни;
- формирование культуры питания и навыков самообслуживания.

 Питание школьников осуществляется в школьной столовой, обеспеченной всем необходимым оборудованием.

Школьная столовая расположена на первом этаже, имеет в наличии набор помещений и оборудования, позволяющие осуществлять приготовление безопасной и сохраняющей пищевую ценность продукции и кулинарных изделий. Количество посадочных мест в обеденном зале позволяет обеспечить посадку учащихся в три перемены. Система хозяйственно-питьевого холодного и горячего водоснабжения, канализации и отопления оборудованы в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Обучающиеся и работники школы имеют возможность получать горячее питание в школьной столовой. Горячее питание: завтраки и обеды, предусматривает наличие горячего первого и второго блюд, доведённых  до кулинарной готовности, порционных и оформленных.

***Для инвалидов и лиц с ОВЗ не предоставляется отдельное помещение для принятия пищи, вход не оборудован поручнями и направляющими полосами.***

 В 2024-2025 учебном году на основании Перечня поручений по реализации Послания Президента РФ от 15.01.2020, в части реализации мероприятия по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование бесплатное питание предоставляется обучающимся 1 – 4 классов.

На основании постановления Администрации Сальского района от 22.08.2024 № 1352 «О внесении изменения в постановление Администрации Сальского района от 02.02.2022 № 109 «Об организации бесплатного и льготного горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Сальского района за счет средств бюджета Сальского района», руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 23.01.2024 № 63 «О мерах социальной поддержки многодетных семей», на основании постановления Администрации Сальского района от 22.08.2024 № 1352 «О внесении изменения в постановление Администрации Сальского района от 02.02.2022 № 109 «Об организации бесплатного и льготного горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Сальского района за счет средств бюджета Сальского района», в целях социальной защиты обучающихся бесплатное и льготное питание предоставляется детям из малообеспеченных и многодетных семей, состоящих на учете в УСЗН.

На основании постановления Администрации Сальского района от 22.08.2024 № 1352 «О внесении изменения в постановление Администрации Сальского района от 02.02.2022 № 109 «Об организации бесплатного и льготного горячего питания обучающихся в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Сальского района за счет средств бюджета Сальского района», во исполнение Областного закона от 25.07.2024 №154-ЗС «О внесении изменений в Областной закон «Об областном бюджете на 2024 год и плановый 2025 и 2026 годов»» и в целях социальной защиты обучающихся бесплатное питание предоставляется детям из семей, чьи родители являются участниками специальной военной операции.

 Ежедневно в обеденном зале вывешивается утвержденное меню. Отпуск горячего питания обучающимся производится по классам на переменах, по графику питания обучающихся. Организация обслуживания учащихся осуществляется путем предварительного накрытия столов. В ежедневном рационе питания учитывается оптимальное соотношение пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах и микроэлементов, белков, жиров и углеводов. Все продукты питания, доставляемые на школьный пищеблок, имеют сертификаты качества, ветеринарные справки. Контроль за качеством, сбалансированностью и организацией питания, соблюдением санитарно-гигиенических правил осуществляет комиссия, назначенная приказом директора  школы. Комиссия по контролю за организацией и качеством питания оказывает содействие директору в организации питания учащихся, осуществляет контроль за качеством готовой продукции, за санитарным состоянием школьной столовой, за организацией приема пищи учащихся.

 Для поддержания порядка в столовой организовано дежурство педагогических работников.

В школе наряду с организованным горячим питанием работает буфет. В нем постоянно присутствует широкий ассортимент буфетной продукции: булочные и мучные кулинарные изделия, кондитерские изделия промышленного производства.

**ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:**

1. Ребенок должен есть разнообразные пищевые продукты. Ежедневный рацион ребенка должен содержать около 15 наиме­нований разных продуктов питания. В течение недели рацион питания должен включать не менее 30 наименований разных продуктов питания.
2. Каждый день в рационе питания ребенка должны присут­ствовать следующие продукты: мясо, сливочное масло, молоко, хлеб, крупы, свежие овощи и фрукты. Ряд продуктов: рыба, яйца, сметана, творог и другие кисломолочные продукты, сыр — не обязательно должны входить в рацион питания каждый день, но в течение недели должны присутствовать 2—3 раза обязательно.
3. Ребенок должен питаться не менее 4 раз в день.
4. В межсезонье (осень — зима, зима — весна) ребенок должен получать витаминно-минеральные комплексы, рекомендованные для детей соответствующего возраста.
5. Для обогащения рациона питания школьника витамином «С» рекомендуем обеспечить ежедневный прием отвара шипов­ника.
6. Прием пищи должен проходить в спокойной обстановке.